



Dipl. BW (FH) Alexander Lange, MHBA

Zert. Schlaf-Gesund-Coach, Heilpraktiker, Baubiologe
IBN, Betrieblicher Gesundheitsmanager BGM - TÜV

- Nachweisbare Erfolge im Aufbau eines Fachgeschäftes für hochwertige Schlafsysteme und einer Praxis für ganzheitliches Schlafcoaching
- Fachautor des Sachbuchs „Der perfekte Schlaf“
- Umfassende Fachkenntnisse in Schlafmedizin, Schlafkultur, der Neurowissenschaft des Schlafes, Stress- & Regenerationsmanagement, Baubiologie, der Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Marketing und in Gesundheitsökonomie
- Motivierender Vortragsredner und einfühlsamer Coach mit kommunikativen Kompetenzen

Jürgen-Hornemann-Str. 21 | 48268 Greven
alexander.lange67@web.de | 0173 8783791

Lebenslauf

Persönliche Daten

Geburtsdatum / -ort 16.11.1967 in Remscheid
Staatsangehörigkeit deutsch
Familienstand geschieden

Berufserfahrungen

- seit 10.2020 Inhaber von LANGE-GESUND SCHLAFEN, ganzheitliche Praxis für Schlafcoaching & Vertrieb von SAMINA, dormiente, brainLight und BEMER, Greven-Reckenfeld
- 08.2019 – 09.2020 Inhaber von LANGE – GESUND SCHLAFEN, Schlafcoaching & Vertrieb von SAMINA Schlafsystemen, Münster
- 04.2018 – 07.2019 Selbstständiger Immobilienmakler bei diversen Maklerbüros, Bottrop
- 07.2016 – 03.2018 opta data Abrechnungs GmbH, Essen
Business Development Manager: Geschäftsbereich Pflege
- Fachliche Führungskraft
 - Leiten und Durchführen von Meetings im Geschäftsbereich
 - Durchführen von Markt- und Wettbewerbsanalysen (ambulant/stationär)
 - Strategischer Ausbau des Geschäftsbereiches
 - Entwickeln und Umsetzen von Vertriebs- und Marketingkonzepten sowie von innovativen Dienstleistungs- und Produktlösungen
- 02.2016 – 06.2016 MK Kliniken AG, Düsseldorf
Beauftragter des Regionalleiters
- Vertriebliche und wirtschaftliche Unterstützung des RL
 - Sicherstellung der personellen Ausstattung
 - Einhaltung des Qualitätsmanagementkonzeptes
- 05.2014 – 02.2016 opta data Abrechnungs GmbH, Berlin
Referent: Geschäftsbereich Pflege
- Betreuung von Verbänden und Multiplikatoren
 - Erstellung von Vertriebskonzepten
 - Veranstaltung von Seminaren
- 02.2013 - 12.2013 Eurest Deutschland GmbH, Berlin
Senior Sales Manager
- Planen, Koordinieren und Durchführen der Verkaufsprozesse
 - Vertrieb von Betriebsgastronomie innerhalb der Healthcare-Branche
 - Erstellen von Analysen, Berichten und Statistiken

- 10.2010 - 11.2012 Securitas GmbH Key Account, Berlin
Produktmanager Healthcare
- Durchführen von Branchenanalysen (Kliniken, Pflege, Gesundheitswesen)
 - Entwickeln innovativer Sicherheitslösungen für Kliniken und Senioreneinrichtungen
 - Unterstützen des Vertriebs durch Fachschulungen
 - Entwickeln von Marketing- und PR-Strategien
- 09.2009 – 09.2010 Selbstständig als Heilpraktiker in Berlin-Schöneberg
- 08.2008 - 08.2009 Oasis Health & Fitness, Passau
Geschäftsführer
- Strategische und organisatorische Planung und Leitung
 - Führung von bis zu 20 Mitarbeitern
 - Durchführen von Kundengewinnungsmaßnahmen
 - Verantwortlich für Marketing, Qualitätsmanagement und Eventorganisation
- 05.2004 - 07.2008 Selbstständige Tätigkeit im Bereich Healthcare und Wellness
Inhaber: freshnails Bonn, hairfree Köln und bellissima Köln
Freiberuflicher Unternehmensberater
- 11.1999 - 04.2004 Prosano GmbH (Partner der Kieser Training AG), Köln
Projektleiter und strategischer Leiter (> 40 Mitarbeiter)
- 06.1999 - 09.1999 Gockel & Paul GmbH, Mainz
Unternehmensberater
- 01.1998 - 05.1999 Pro Kraft Braunsfeld GmbH (Partner der Kieser Training AG), Köln
Betriebsleiter (> 10 Mitarbeiter)
- 09.1993 – 12.1997 Selbstständiger Immobilienmakler, Köln
u.a. für Blumenauer Immobilien, Engel & Völkers GmbH
- 06.1993 - 08.1993 Newton's Fitness Center, München
Management-Assistent
- 04.1993 – 05.1993 Fit-Plus Garching GmbH, Garching
Trainer
- 10.1992 - 01.1993 dias GmbH, München
Objektleiterassistent
- 12.1991 – 04.1992 Olympic Filmtheaterbetriebe OHG, Karlsruhe
Theaterleiter-Assistent
- 01.1991 – 11.1991 Meisenburg Training, Köln
Studioleiter

06.1990 - 12.1990 Nicolas Scholz Herrenmode, Neuss
Verkäufer

Studium

seit 03.2021 AON Akademie, Köln
Fern-Studiengang: kognitive Neurowissenschaften
Abschluss: Master of cognitive Neuroscience AON (geplant für 08.2022)

09.2011 - 09.2013 FAU Universität Erlangen-Nürnberg
Fern-Studiengang: Gesundheitsökonomie
Abschluss: Master of Health Business Administration (Note: 2,1)

06.1995 - 06.1999 AKAD, Rendsburg
Fern-Studiengang: Betriebswirtschaftslehre – Schwerpunkt: Marketing
Abschluss: Diplom Betriebswirt FH (Note, 2,7)

Weiterbildungen (Auszug)

2021 Betrieblicher Gesundheitsmanager BGM – TÜV
2021 Schlafcoach (IST) bei Dr. Alfred Wiater
2021 online-Curriculum Schlaf bei DGSM
2021 BUB-Kurs am Institut für Schlafmedizin, München
2021 Baubiologe IBN
2021 Gesundheits- & Entspannungskoach
2020 Geprüfter Schlafcoach nach „Deutschland lernt schlafen“
2020 Neurowissenschaften des Schlafes bei Prof. Nelson Annunziato
2020 FLOW-Coach-Ausbildung
2019 HeartMath-Therapeut
2019 Hochschulzertifikat Apollon Hochschule Schlafkultur & Schlafmedizin
2019 Hochschulzertifikat PFH Biologische Psychologie
2019 zertifizierter Schlaf-Gesund-Coach bei Prof. W. G. Amann-Jennson
2016 E-Health sowie Wissens- und Netzwerkmanagement im Gesundheitswesen
(Hochschulzertifikate Apollon Hochschule)
2013 Ambient Assisted Living
2009 Vitalstoff- und Medizinprodukteberater
2008 Heilpraktiker
2006 Geprüfter Präventologe®
2004 Gesundheitsberater ALH
2002 Structogram-/Triogram-Trainer
2002 Performance Consultant (DTA)
2001 Psychologischer Managementtrainer
2000 Sportfachwirt (IHK)

Schul- und Berufsausbildung

09.1988 - 04.1990	Daniels & Co. GmbH, Köln Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel – mit Abschluss
07.1987 - 08.1988	Luftwaffenbataillon Westertimke/Bremen Wehrdienst
08.1978 - 06.1987	Nicolaus-Cusanus-Gymnasium, Bergisch Gladbach Abschluss: Abitur

Weitere Fähigkeiten und Kenntnisse

Englisch	sehr gut in Wort und Schrift
Französisch	Grundkenntnisse
EDV	Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), Lotus Notes



Alexander Lange

Greven, 06.07.2021